

# MENSCH – Rundum Fit! Biologie, Ernährung, Bewegung



**AUTOR:**  
**Prof. Dr. Ingo Froböse**  
Deutsche Sporthochschule Köln

Projekt von der Gestaltung, der Redaktion, der Produktionsabwicklung, bis hin zur Drucküberwachung und Fertigstellung von einem Sachbuch mit 228 Seiten und einem dazu gehörenden Zusatzmaterial, für die Bereiche Biologie, Ernährung, Bewegung und Sport.

**Themen:** Zelle, Skelett- und Muskelsystem, Nervensystem, Herz-Kreislauf-System, Atmungssystem, Verdauungssystem, Sinnessystem, Immunsystem, Ernährung, Innovationen und Chancen in der Praxis.

**Zielgruppe:** Jugendliche sowie Schülerinnen und Schüler, ab der 8. Jahrgangsstufe.

**Projekt:** Das Projekt besteht aus dem Sachbuch und dem dazu gehörenden Zusatzmaterial „MENSCH – Ideen für den Unterricht“.

**Sachbuch „MENSCH – BIOLOGIE, ERNÄHRUNG, BEWEGUNG“:** Das Sachbuch ist komplett vierfarbig gestaltet mit vielen Abbildungen, Grafiken und Tabellen, für die Schülerinnen und Schüler. Umfang 228 Seiten, Format 18,6 x 22,5 cm, 2. Auflage 2018, ISBN: 978-3-942658-05-8.

**Zusatzmaterial „MENSCH – Ideen für den Unterricht“:** Lehrplaneinordnung, didaktische Hinweise und Tipps für die Einbindung des Projekts in den Unterricht, inkl. Arbeitsaufträgen, Aufgaben und Arbeitsblättern als Kopiervorlage für Lehrerinnen und Lehrer. Umfang 92 Seiten, Format DIN A4, 4. Auflage 2024, ISBN: 978-3-942658-06-5.

**Projektpartner:**

